

















Commune de
LA ROMIEU

MENUS OCTOBRE 2019



	MARDI 1^{er} Potage de vermicelles  Cordon bleu Flageolets Crème dessert vanille	JEUDI 3 Velouté de légumes  Chili con carne  Fruit de saison	 VENDREDI 4 Saucisson à l'ail Gratin de pommes de terre au poisson et brocolis  Compote de pommes
LUNDI 7	MARDI 8	JEUDI 10	 VENDREDI 11
Velouté de potiron  Rôti de porc  Lentilles Flan au caramel	Salade Rachel  Macaroni à la Catalane  Petit suisse au fruit	Toast de pâté de porc  Spaghettis au saumon et petits pois  Compote de pommes	Pommes de terre & harengs  Steak haché Carottes vichy  Fromage
LUNDI 14	MARDI 15	JEUDI 17	 VENDREDI 18
Velouté de courge  Poisson pané Chou-fleur béchamel  Riz au lait	Taboulé Omelette au fromage Salade Fruits de saison	Salade verte et dés de gruyère  Rougail saucisses  Riz Salade de fruits	Carottes râpées & raisins secs  Blanquette de veau  Pommes de terre  Flan au caramel

Menu susceptible d'être modifié en fonction de l'approvisionnement

Bio

Producteur Local

 : Fait Maison

Menu végétarien

Goûters

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Gressin / fruit de saison	Pain + confiture	Pain + fromage	Pain + chocolat ou miel

